

**COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 9 juin 2026**  
**USMG GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

L'assemblée générale s'est déroulée salle d'échauffement de l'Aréna - Complexe Yves-Léon Bohain.  
Les membres de la section se sont réunis pour délibérer de l'ordre du jour suivant :

- Adoption du PV de l'AG du 17 juin 2025
- Rapport d'activités 2025/2026
- Rapport financier 2025/2026
- Prévisions d'activités 2026/2027
- Budget Prévisionnel pour 2026-2027
- Questions diverses.

Présents : 40

Pouvoirs : 13

Le quorum est atteint.

L'assemblée générale se déroule avec la présence de Madame Muriel BOUSSUGES, adjointe au maire déléguée à la vie associative, à l'engagement citoyen et aux bénévoles.  
Le Président remercie tous les présents à cette assemblée générale.

## **1. Adoption du compte-rendu de l'assemblée générale du 17 juin 2025**

Ce compte-rendu a été envoyé à chaque adhérent par mail. Il est en ligne sur le site depuis juillet 2025.

**Adoption du compte rendu de l'assemblée générale du 17/06/2025 :**

**Votants : 53**

**Pour : 53**

**Ne se prononce pas : 0**

**Contre : 0**

**Le compte-rendu est adopté à l'unanimité.**

## **2. Compte-rendu des activités 2025-2026**

**Présentation des 10 membres du bureau, bénévoles, et de leur fonction :**

Jean-Pierre, président, Maryline, trésorière, Liliane, secrétaire, Chantal D., secrétaire adjointe, Alain, Roselyne, Chantal R, Suzon, Corine et Claude.

- Comptes-rendus des réunions effectués par Liliane
- Trésorerie effectuée par Marilyne et Jean-Pierre
- Saisie des inscriptions de début d'année par Jean-Pierre
- Saisie des listes d'émargements : Marilyne et Alain
- Organisation des randonnées : Alain et Jean-Pierre
- Organisation des WE et semaine de rando : Alain, Chantal et Jean-Pierre

- Mise à jour du site : Jean-Pierre
- Communication avec les animateurs par Chantal R
- Tous les membres : surveillance du nombre de participants par séance, contrôles divers

Tous participent également à la tenue du stand du forum des associations, à la préparation de l'AG, aux réunions de bureau (7) qui ont eu lieu tout au long de l'année.

**Présentation des 8 animatrices et animateurs** de la section : Marie-Eve (retraite le 31/12/25), Valérie C., Valérie D., Sophie, Judith, Christine, Yann et Aurélien, présentation des séances qu'ils animent.

Remerciements du président aux animateurs pour les 13 séances hebdomadaires qui ont eu lieu pratiquement toute l'année.

### **Bilan des séances :**

Les séances d'entraînement ont lieu : salle d'échauffement de l'Aréna (9) et salle Mimoun (2) pour les séances en salle et au bois de Bondy pour les séances de marche nordique (2). On dénombre **12 personnes** en moyenne par séance.

A fin mai, sur 366 séances planifiées (à fin mai), nous avons eu 16 indisponibilités (4,37%) et 13 absences (3,55%).

Soit plus de 92% de cours dispensés.

### **Vie de la section Gym Volontaire:**

La section compte **150 adhérents : 134 femmes (89%) et 16 hommes (11%).**

Evolution des effectifs : 201 en 2019/2020, 131 en 2020-2021, 124 en 2021-2022, 148 en 2022/2023, 135 en 2023/2024 et 143 en 2024/2025.

Parmi les adhérents qui utilisent les infrastructures municipales, **74%** (94) sont gabiniens, **26%** (33) ne le sont pas.

### **Répartition des adhérents selon les tranches d'âge :**

64 personnes ont plus de 60 ans, 35 ont entre 50 et 60 ans, 24 entre 40 et 50 ans, 6 entre 30 et 40 ans, 3 entre 20 et 30 ans et 2 de moins de 20 ans..

Moyenne d'âge : 58 ans

Minimum/maximum : 16 / 86

### **Assiduité cette année :**

Lundi 14h30 avec Marie-Eve, puis Aurélien : Christiane Braas / Chantal et JP Ricour

Lundi 20h00 avec Valérie : MC Nanquette / Catherine Colin / Annick Delcourt / Catherine Tonnelier

mardi 12h00 avec Marie-Eve, puis Valérie D : Anna Chinonis, Liliane Guillemet

mardi 14h30 avec Marie-Eve : Danielle Dubosclard

mardi 20h00 avec Sophie : MC Nanquette / Martine Gonneau

mercredi 19h45 avec Judith : Emmanuelle Charrière / Monique Szczebara

jeudi 12h00 avec Valérie : Christine Vallée / Carole Bouchet

jeudi 14h45 avec Aurélien : Chantal et JP Ricour

jeudi 18h30 avec Yann : JL Rodriguez / MT Agra de Jésus

jeudi 20h00 avec Sophie : M Christine Nanquette / Sandrine Robillard

vendredi 18h30 avec Valérie D. : Aline Cuvilliez / Elena Di Fazio / Liliane Guillemet  
samedi 9h30 avec Yann : Catherine Colin / Sandra Lukowski  
dimanche 10h30 avec Valérie : Sandra Lukowski / Héléna Mendès

#### **Assiduité totale :**

M-Christine Nanquette : 131  
Catherine Tonnelier : 97  
M Thérèse de Agra : 95  
Liliane Guillemet : 87  
Hélène Soarès : 86  
Chantal Ricour : 83  
Marilyne Mançois : 80

**67%** des adhérents de l'année précédente se sont réinscrits.

Les **tarifs pour 2025/2026** ont été de **255 €** pour la gym et de **48 €** pour les adhérents ne participant qu'aux randonnées. Le tarif par période a été reconduit cette année: 124 adhérents ont choisi le forfait de 255€, 10 adhérents le paiement par période et 11 le tarif randonnée.

Le président remercie la municipalité pour le prêt des locaux consentis à la gym à titre gracieux, ce qui permet des cotisations moins onéreuses.

La section dispose d'un local pour le rangement de notre matériel sur le site de l'Aréna et de 3 placards dans le local de rangement de la salle rouge du gymnase Mimoun.

#### **Les randonnées :**

La section organise chaque année une **randonnée** une fois par mois le dimanche et deux séjours plus longs (week-end ou semaine). Il y a eu 12 personnes en moyenne par randonnée. 21 personnes y ont participé régulièrement.

Les randonnées se font soit sur la journée entière (avec une vingtaine de kilomètres), soit couplées avec une activité culturelle (10 km environ + visite de musée ou de château par exemple).

Alain a préparé le planning des randonnées et l'organisation des visites. Jean-Pierre a préparé les parcours. Tous les adhérents peuvent y participer.

En 2025-2026, 8 journées, 1 semaine et 1 week-end ont été organisés :

- 14 septembre 2025 Randonnée en forêt de Montmorency
- 10 au 13 octobre 2025 Week-end de randonnée à Romorantin
- 16 novembre 2025 Randonnée en vallée de Chevreuse et visite du château de Chevreuse
- 7 décembre 2025 Randonnée vers Thomery et visite de la maison de Rosa Bonheur
- 11 janvier 2026 Randonnée en forêt de St Germain et visite de la maison de Zola à Médan
- 15 février 2026 Randonnée en forêt de Compiègne et visite du château
- 15 mars 2026 Sortie jonquilles en forêt d'Ermenonville
- 12 avril 2026 Randonnée vers Lizy sur Ourcq
- 17 mai 2026 Randonnée vers St Jean les deux Jumeaux
- 14 au 21 juin 2026 Semaine de randonnée en Albanie

### Divers :

La section a participé au **forum des associations** en tenant un stand samedi 6 septembre 2025.

### **Adoption du compte rendu d'activité 2025-2026 :**

**Votants : 53**

**Pour : 53**

**Ne se prononce pas : 0**

**Contre : 0**

**Le compte-rendu d'activités est adopté à l'unanimité.**

## **3. Compte de résultat 2025-2026 (prévisionnel)**

<b>Compte de résultat</b>			
	<b>RECETTES</b>		<b>DEPENSES</b>
Subvention de Fonctionnement	4 000,00 €	Matériel Sportif et Réparation	1 200,00 €
Subvention ANS	1 500,00 €	Frais Administratifs	800,00 €
Cotisations	35 000,00 €	Frais de Réception	350,00 €
Randonnées	2 980 €	Licences, frais Fédéraux	4 922,00 €
		Rémunérations	19 800,00 €
		Charges Sociales	9 000,00 €
		Randonnées	3 460,00 €
		<b>Bénéfice</b>	<b>3 948,00 €</b>
Total des Recettes	43 480,00 €	Total des Dépenses	43 480,00 €

Frais administratifs comprend : fournitures administratives, téléphonie, frais de banque, frais de logiciel

Licences, frais fédéraux comprend aussi la cotisation USMG

### **Adoption du compte de résultat 2025-2026 :**

**Votants : 53**

**Pour : 53**

**Ne se prononce pas : 0**

**Contre : 0**

**Le compte de résultats est adopté à l'unanimité**

## 4. Prévision d'activités 2026-2027

Pour conserver un équilibre financier et donner le meilleur choix aux adhérents, il a été décidé de rester à 13 séances hebdomadaires (soit 14,5 heures de cours) et de ne pas augmenter la cotisation la saison prochaine.

Cotisation : 255 € pour les séances de GV et 48 € pour les randonnées.

Les membres du bureau ont opté pour conserver les 2 formules d'inscription :

- le forfait annuel : 33 € + 222 € = 255 €
- le forfait par période : 32 € + 57 € pour la première période et 57 € pour chaque autre période.

période 1 : septembre et octobre, période 2 : novembre et décembre, période 3 : janvier et février, période 4 : mars et avril, période 5 : mai et juin.

Le paiement de la licence et de la cotisation USMG de 33 € est annuel, donc à ne payer qu'une seule fois par an. Les 2 formules permettent de participer à toutes les séances de gym, de marche nordique et à une randonnée par mois.

- Planning en préparation

	JOUR	ANIMATEUR	HORAIRE	SALLE	SEANCE
1	LUNDI	Aurélien	14h30/15h45	Forêt Bondy	Marche nordique
2	LUNDI	Valérie C.	20h00/21h00	A. Mimoun	Gym tonique
3	MARDI	Valérie D.	12h00/13h00	Aréna	Renforcement musculaire, stretching
4	MARDI	Christine	18h45/19h45	Aréna	LIA
5	MARDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Séance fitness
6	MERCREDI	Judith	19h45/21h45	Aréna	Pilates ® fusion
7	JEUDI	Valérie D.	12h00/13h00	Aréna	Gym douce
8	JEUDI	Aurélien	14h45/16h00	Forêt Bondy	Marche nordique
9	JEUDI	Yann	18h30/19h30	Aréna	Renforcement musculaire
10	JEUDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Séance fitness
11	VENDREDI	Valérie D.	18h30/19h30	A. Mimoun	Inspiration Pilates ® , Stretching
12	SAMEDI	Yann	09h30/10h30	A. Mimoun	Renforcement musculaire
13	DIMANCHE	Valérie C.	10h30/11h30	Aréna	Gym tonique

Le calendrier des randonnées est en cours de finalisation.

13/09/2026	Randonnée en forêt de Crécy - 20 km
2 au 5/10/2026	Week-end rando à Reims
15/11/2026	Randonnée à Port-Marly et visite maison d'Alexandre Dumas
6/12/2026	Randonnée à Château Thierry et visite du musée de La Fontaine
11/01/2027	Randonnée en forêt de Fontainebleau et visite du moulin de Dannemois
7/02/2027	Randonnée et visite
14/03/2027	Randonnée jonquilles en forêt d'Ermenonville
04/04/2027	Randonnée en forêt de Carnelle - 20 km
02/05/2027	Randonnée
Juin 2027	Semaine de randonnée

- Informations sur les séances

**Demande de référents pour chaque cours - explication du rôle du référent**

**Pointage des présents**

**Récupération de documents (inscription, chèque, etc ...)**

**Lien entre les animateurs et animatrices et le bureau**

**Remontée des problèmes éventuels**

- Nouveau bureau pour la saison 2026-2027

Suite à la démission de Jean-Pierre Ricour de son poste de président, le nouveau bureau se présente comme suit :

**Présidente : Chantal Ricour**

**Trésorier : Jean-Pierre Ricour**

**Secrétaires : Liliane Guillemet et Chantal Devaux**

- Changement de nom de la fédération



**Date à retenir :**

**Début des séances : lundi 7 septembre 2026**

Forum des associations : samedi 5 septembre 2026

Site de la GV [www.usmggv.fr](http://www.usmggv.fr)

Pour les randonnées et les séances d'essai, il faut s'inscrire sur le site.

**Paiement par carte bancaire ou par virement** Il est possible de faire le paiement de sa cotisation par carte bancaire ou par virement (un seul virement).

Prélèvements mensuels possibles avec l'application MonClub

**Adoption des prévisions d'activité 2026-2027 :**

Votants : 53

Pour : 53

Ne se prononce pas : 0

Contre : 0

La prévision d'activités est adopté à l'unanimité

## 5. Budget prévisionnel 2026-2027

Ces prévisions ont été préparées sur la base de 150 adhérents.

<b>Budget prévisionnel 2026-2027</b>			
	<b>RECETTES</b>		<b>DEPENSES</b>
Subvention de Fonctionnement	4 000,00 €	Matériel Sportif et Réparation	1000,00 €
Cotisations	32 900,00 €	Frais Administratifs	700,00 €
		Frais de Réception	400,00 €
		Licences, frais Fédéraux	4 800,00 €
		Rémunérations	19 200,00 €
		Charges Sociales	8 800,00 €
		Provisions pour indemnités	2 000,00 €
<b>Total des Recettes</b>	<b>36 900,00 €</b>	<b>Total des Dépenses</b>	<b>36 900,00 €</b>

Frais administratifs comprend : fournitures administratives, téléphonie, frais de banque, frais logiciel

Licences, frais fédéraux comprend aussi la cotisation USMG

