

GYM VOLONTAIRE USMG

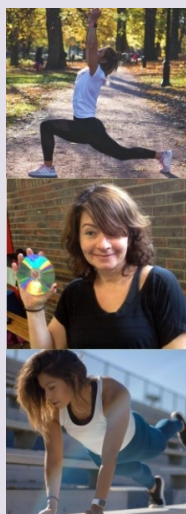


INFO GV 58 (4 septembre 2020)

Ce bulletin vous informe sur la vie de votre section Gym Volontaire de l'USM Gagny

Remise en jambes

avant la rentrée
avec Valérie
[dimanche 10h30](#)
Parc de la
Haute-Île



AVEC VALERIE

dernière séance de
remise en jambes avant
la rentrée

Parc de la Haute-Île à 10h30

• dimanche 6 septembre

www.usmggv.fr

Forum des associations

Place Foch

Venez chercher
ou réserver vos
packs de
matériels
(1 tapis,
1 sangle de transport,
1 paire de bracelets
lestés, 1 élastique et
ballon paille pour 20 €)

Venez déposer
vos inscriptions

GYM VOLONTAIRE USMG

Forum des associations

Samedi 5 septembre
Place Foch Gagny
8h30 – 18h

GAGNY
GYM
MARCHÉ NORDIQUE



www.usmggv.fr



La rentrée 2020

Elle aura bien lieu le **7 septembre 2020**. La salle d'échauffement et le gymnase Mimoun seront prêts pour notre rentrée sportive.

[pour en savoir plus](#)

Nouveau:

Pour éviter les manipulations de documents, vous pourrez compléter votre bulletin d'inscription en ligne et faire un virement.

Et toujours la liste des séances qui ont lieu chaque semaine dans la rubrique

Le protocole sanitaire

Gel, désinfection, masque, voici les dernières infos

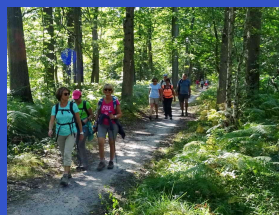
	Les séances en intérieur dans un établissement d'activité physique	Les séances en extérieur dans un établissement de plein air (stade, terrain de sport...)	Les séances sur le domaine public (forêt, parc, plage...)	Les séances dans un lieu de pratique privé (EPHAD, entreprise...)
Limitation à 10 personnes	Supprimée		<ul style="list-style-type: none">Supprimée sous réserve d'une déclaration au préfet!La déclaration au préfet n'est pas obligatoire pour les regroupements de moins de 10 personnes	Pas de limitation sauf décision contraire de l'exploitant
Distanciation physique	2 mètres			
Vestiaires collectifs	<ul style="list-style-type: none">Ouverts (sauf restriction locale)Port du masque obligatoireDistanciation d'un mètre entre les utilisateursAération après utilisation			Ouverts quand ils existent (sauf décision contraire de l'exploitant)
Liste des participants	Obligatoire lors de chaque séance et à conserver			
Port du masque	<ul style="list-style-type: none">Non obligatoire pour la pratique sportiveObligatoire pour tout déplacement à l'intérieur de l'enceinte sportive		Renseignez-vous auprès des autorités locales pour connaître les lieux dans lesquels le port du masque est obligatoire (zone de forte affluence).	<ul style="list-style-type: none">Non obligatoire pour la pratique sportiveObligatoire pour tout déplacement
Matériel	<ul style="list-style-type: none">Limiter au maximum le recours au matériel sportif collectifDésinfection du matériel après utilisationPas de prêt entre pratiquants			
Transports	<ul style="list-style-type: none">Privilégier les déplacements individuelsPorter un masque en cas de déplacement collectif en véhicule			

Rappel : rando de septembre

Nous proposons une randonnée par mois, le dimanche.

La rando de septembre aura lieu le dimanche 13 septembre 2020 en forêt de Sénart.

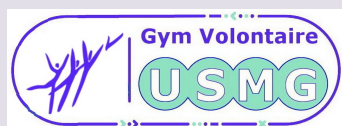
[Pour en savoir plus ou pour s'inscrire](#)



Assemblée générale

Elle n'a pas pu avoir lieu en juin et est reportée au **29 septembre 2020**.

Si vous souhaitez participer davantage à la vie de la Gym Volontaire, venez rejoindre le [bureau](#), bonne ambiance garantie !



Gym volontaire de l'USM Gagny

www.usmggv.fr
contact@usmggv.fr

