

GYM VOLONTAIRE USMG



INFO GV 60 (26 octobre 2020)

Ce bulletin vous informe sur la vie de votre section Gym Volontaire de l'USM Gagny



On pense à vous !

Nous savons que votre activité sportive vous manque et que vous êtes tous très impatients de reprendre vos séances de gym. Sachez que nous sommes à la recherche de solutions et que nous faisons le maximum pour vous faire des propositions très rapidement. Nous sommes notamment en contact avec la municipalité pour avoir la possibilité de faire des séances en extérieur, mais abritées. Nous attendons la réponse avec impatience. Le planning des séances sera sur le site dans la rubrique "cette semaine".

Séances à l'extérieur

Avec Valérie, des séances en plein air.

La prochaine a lieu **dimanche 1er novembre 2020** au parc de la Haute-Ile.

[Pour en savoir plus](#)



Info rando

Quel plaisir de se retrouver et de randonner tout un weekend dans le respect des règles sanitaires !

[Voir les photos et le compte-rendu](#)



Gym Volontaire USMG

Bilan et compte-rendu

Weekend de randonnée d'octobre

www.usmggv.fr



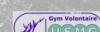
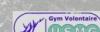
GYM VOLONTAIRE USMG

Prochaine randonnée

dimanche
8 novembre 2020

Une randonnée un dimanche par mois

www.usmggv.fr



Prochaine rando

Une fois par mois, les adhérents peuvent participer à la rando que nous proposons le dimanche.

La prochaine a lieu le **8 novembre 2020**.

[Pour en savoir plus ou pour s'inscrire](#)

Pouvoir et question diverse pour l'assemblée générale

L'assemblée générale n'a pas pu avoir lieu en juin ni en septembre. Elle est à nouveau reportée et aura lieu **jeudi 19 novembre 2020 à 18h** en **visioconférence** avec l'application zoom.

Si vous ne pouvez pas y assister, vous pouvez compléter un [pouvoir](#). Si vous le souhaitez, vous pouvez poser des [questions diverses](#).

Si vous souhaitez participer davantage à la vie de la Gym Volontaire, venez rejoindre le [bureau](#), bonne ambiance garantie !



Marche nordique

Les gymnases ne sont pas accessibles, profitez-en pour vous mettre à la marche nordique, nous prêtons les bâtons pour les essais !

[Pour en savoir plus](#)

La gym en extérieur, c'est sympa !

Le soleil était présent le dimanche 18 octobre 2020 pendant la séance de Valérie.



Gym volontaire de l'USM Gagny

www.usmggv.fr
contact@usmggv.fr

