



2022 - 2023

PLANNING DE LA SEMAINE (*)

Site www.usmggv.fr

mail : contact@usmggv.fr

	JOUR	ANIMATEUR	HORAIRE	SALLE	SEANCE
1	LUNDI	Marie-Eve	14h30/15h45	Forêt Bondy	Marche nordique
2	LUNDI	Valérie C.	20h00/21h00	A. Mimoun	Séance GV
3	MARDI	Marie-Eve	12h00/13h00	Aréna	Séance GV
4	MARDI	Marie-Eve	14h30/15h45	Forêt Bondy	Marche nordique
5	MARDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Fitness
6	MERCREDI	Judith	19h45/20h45	Aréna	Pilates fusion
7	MERCREDI	Judith	20h45/21h45	Aréna	Stretching yoga
8	JEUDI	Valérie D.	12h00/13h00	Aréna	Gym douce
9	JEUDI	Frédéric	18h15/19h00	Aréna	Gym holistique
10	JEUDI	Frédéric	19h00/19h45	Aréna	Qi Gong
11	JEUDI	Sophie	20h00/21h30	Aréna	Fitness
12	VENDREDI	Didier	18h00/19h30	A. Mimoun	Pilates / stretching
13	DIMANCHE	Valérie C.	10h30/11h30	Aréna	Séance GV

(*) sous réserve de modifications

