

# USMG

GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE



RANDONNEES

PROGRAMME  
2018/2019



| <b>RANDONNEES</b>  |  |           |               |
|--------------------|--|-----------|---------------|
| <b>Date</b>        | <b>destination</b>   | <b>Km</b> | <b>nombre</b> |
| 16 septembre 2018  | Randonnée au Monts des Singes en forêt de Compiègne (Oise)                                   | 20        |               |
| 20/21 octobre 2018 | Week-end à St Martin-des-Bois (Loir-et Cher)   | 30        |               |
| 18 novembre 2018   | Visite du musée Lambinet à Versailles et randonnée (Yvelines)                                | 10        |               |
| 9 décembre 2018    | Visite du musée du vélo à Moret-sur-Loing et randonnée entre Seine et Loing (Seine et Marne) | 10        |               |
| 13 janvier 2019    | Visite du musée Bossuet à Mareuil-les-Meaux et randonnée (Seine et Marne)                    | 10        |               |
| 10 février 2019    | Visite de la Grenouillère à Croissy-sur-Seine randonnée (Yvelines)                           | 10        |               |
| 17 mars 2019       | Sortie jonquilles en forêt d'Ermenonville (Oise)   | 20        |               |
| 7 avril 2019       | Randonnée autour de Marly-la-ville (Val d'Oise)  | 17        |               |
| 12 mai 2019        | Randonnée en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)   | 20        |               |
| 8/9/10 juin 2019   | Week-end en baie de Somme (Somme)  | 40        |               |
| 23 juin 2019       | Randonnée à déterminer   | 20        |               |

## **Informations sur les randonnées**

**Transport** : l'accès au point de départ se fait en véhicule particulier. Les personnes n'ayant pas de véhicule seront réparties dans les voitures particulières.

**Rendez-vous** : le point de rendez-vous est fixé sur le parking derrière la mairie de Gagny.

**Equipement** : un petit sac à dos pour la journée. Le pique-nique du midi, chaussures de randonnée, cape de pluie, lunettes de soleil, appareil photo, etc ...

**Niveau** : les randonnées ne présentent pas de difficulté majeure.

**Règlement** : les adhérents de la gymnastique volontaire peuvent participer aux randonnées.

**Pour les autres**, une inscription à l'activité « randonnée » de la section GV de l'USMG (avec un tarif de 45 euros) est nécessaire pour y participer. La découverte d'une randonnée est possible avant de s'inscrire à la section.